

献立表

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年5月28日(日) ~ 2023年6月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 ピビンバ丼(牛豚) ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え わかめスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 塩麴と生姜の肉豆腐 もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 白身魚の香り揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 いかと里芋の煮物 はくさいの梅肉和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 醤油ラーメン しろなのお浸し デザート(パイン缶)
夕食	米飯 麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ◆ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(春菊)	米飯 ◆鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 鮭の散らし寿司 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)	米飯 カレイのレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 コンソメスープ
単品小 おやつ 単品デ	高野豆腐の煮物 2つのプチシュー 腸活ゼリー(巨峰)	肉まん プリン 腸活ゼリー(ピーチ)	春雨サラダ オレンジゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	焼きじゃが ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(ソルティライフ)	オクラの和え物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	ピーマンのかき醤油炒め 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	焼き餃子 ピーチゼリー 腸活ゼリー(グアバ)

〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年6月4日(日) ~ 2023年6月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 ハムエッグ ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナックえんどうのソテー	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮
	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 コロケ ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 メバルの煮つけ チンゲン菜の炒め物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 しまほっけの塩麴焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(しろな)
	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の和え物 茄子の煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	梅しそご飯 ◆とん漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 けんちん汁	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	豆ご飯 ぶり大根 ピーマンのソテー 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デ	もやしのガーリックソテー ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(マスクット)	いんげんの中華和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	切干大根の煮物 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(ピーチ)	茄子の揚げ浸し チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(巨峰)	ミニお好み焼き どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マンゴー)	金平ごぼう オレンジゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	野菜コロケ 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(ソルティライチ)

献立表

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年6月11日(日) ~ 2023年6月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 ほうれん草のソテー キャベツの粒マスタード和え	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー
	キーマカレー ブロッコリーのサラダ デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	米飯 焼きそば チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 麻婆豆腐(C-8オイル入) もやしのナムル 生姜スープ
夕食	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 グリルチキンバルサミソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ	米飯 牛肉のおろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ・ねぎ)	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやしの中華和え きゅうりのザーサイ和え	米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ・ねぎ)	米飯 ホキの西京焼き 冬瓜のかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ)
	のり塩ポテト	れんこんの炒め物	冷奴	カリフラワーの甘酢和え	焼き茄子	いとこ煮	蒸ししゅうまい
	ピーチゼリー	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	青りんごゼリー	チョコクリームブッセ	米粉のケーキ(メープル)
	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(カァパ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)

献立表

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年6月18日(日) ~ 2023年6月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ハムエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮
	米飯 赤魚の照り焼き 塩だれきゅうり 味噌汁(はくさい)	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米飯 肉うどん オクラの昆布和え デザート(みかん缶)	米飯 ◆姫路おでん もずく和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 カレイの酒粕焼き スナップえんどうの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 豆乳鍋(牛) 長芋のしば漬け和え 味噌汁(なめこ・ねぎ)	ポークカレーライス チーズサラダ デザート(白桃缶)
	米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	洋風さつまいもご飯 ポークチャップ 春雨サラダ コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩焼き 小松菜のお浸し 卵の花 味噌汁(えのき・ねぎ)	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ	米飯 タラと野菜の特製ごまだれ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	ひじきの煮物 どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(ソルティライチ)	大根の煮物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	れんこん金平 ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(グアバ)	はくさいの炒め物 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	高野豆腐の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マスカット)	卵とじ ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	きのこソテー カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(巨峰)

〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2023年6月25日(日) ~ 2023年7月1日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	マカロニサラダ	卵とじ	ピーマンのソテー	チキンボールのコンソメ煮	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ	
	スナッペンどうのソテー	きゅうりのサラダ	れんこんサラダ	オニオンサラダ	小松菜のソテー	カリフラワーの炒め物	
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	◆とんかつ味噌だれ	いかと厚揚げのチリソースかけ	鮭のムニエル	豚肉の甘辛炒め	冷やし中華	鯛の塩麴焼き	
	小松菜とたくあんの炒め物	ねぎ焼き	ブロッコリーのハニーマスタード和え	きゅうりの浅漬け	しろなのからし和え	オクラの昆布和え	
	清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	中華スープ	コンソメスープ	味噌汁(わかめ・ねぎ)	デザート(パイン缶)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	さばの塩焼き	さわらの胡麻照り焼き	筑前煮(鶏)	フカの煮つけ	鶏肉の酒粕焼き	すき焼き(牛)	
	オクラのかき醤油和え	春菊のおかか和え	いんげんのピーナツ和え	春雨のたらこ和え	もずく和え	きゅうりとかに棒の酢の物	
	かぼちゃの煮物	大豆の煮物	ひじきの煮物	チンゲン菜の炒め物	野菜コロケ	さつまいもの煮物	
	味噌汁(油揚げ・ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(しめじ・ねぎ)	清し汁(豆腐・ねぎ)	味噌汁(えのき・ねぎ)	
単品 小 お や ち 単 品 デ	パプリカのピクルス	キャベツのザーサイ和え	豆腐のナゲット	卵の花	冬瓜の煮物	和風スパゲティ	
	チョコクリームブッセ	ヨーグルトマンゴームース	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー	チョコレートムース	
	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	